

# TEMARIO

---

## CURSO DE REFLEXOLOGÍA

## Módulo 1: Fundamentos de Reflexología

### 1. Las terapias naturales

- Concepto de terapia natural
- Clasificación y descripción de las terapias naturales
- Breve historia de las medicinas naturales y la reflexología

### 2. Fundamentos de la reflexología

- Evolución de la teoría de la reflexología
- Qué es el reflejo
- Introducción al funcionamiento de la reflexología
- Definición de la reflexología
- Introducción a las distintas áreas reflejas
- Aplicaciones de la reflexología
- Indicaciones y contraindicaciones

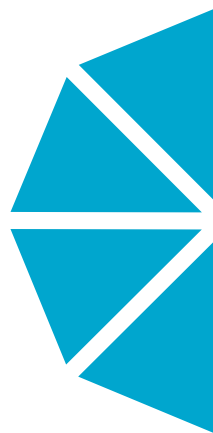
## Módulo 2: La profesión de reflexólogo

### 1. El reflexólogo

- Deontología
- Capacidades, habilidades y competencias
- Preparación para realizar la terapia reflexológica
- Psicología básica

### 2. El paciente

- Bioética
- Tipología de pacientes
- Condiciones especiales
- Obtención de datos y anamnesis
- Posiciones para el tratamiento
- Falta de resultados de la aplicación de la reflexología



### 3. El espacio terapéutico

- El ambiente de trabajo
- Instalaciones y recursos mínimos
- Aceites y cremas
- Herramientas

## Módulo 3: Anatomía para reflexología

### 1. Anatomía básica del aparato locomotor

- Referencias anatómicas
- Histología
- Aparato locomotor

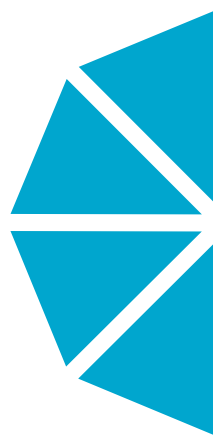
### 2. Fisiología

- Sistema nervioso
- Sentidos
- Sistema cardiovascular
- Sistema linfático/inmunitario
- Aparato digestivo
- Aparato respiratorio
- Aparato urinario
- Aparato genital o reproductor
- Sistema endocrino

## Módulo 4: Reflexología podal

### 1. Morfología del pie

- Anatomía del pie
- Referencias anatómicas del pie
- Valoración del pie



- Patologías del pie más habituales
- Localización de las áreas reflejas del pie

## 2. Manipulaciones y secuencias

- Conceptos previos
- Manipulaciones
- Secuencias de masajes

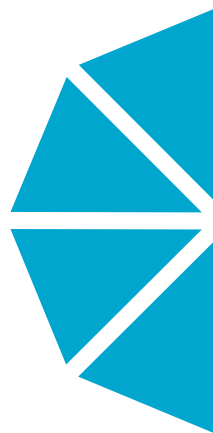
## 3. Tratamientos y recomendaciones

- Tratar mediante reflexología podal
- Aplicación para distintos colectivos
- Recomendaciones

# Módulo 5: Reflexología de la mano y del tronco

## 1. Reflexología de la mano

- Morfología de la mano
- Referencias anatómicas de la mano
- Valoración de la mano
- Patologías más frecuentes de la mano
- Localización de las áreas reflejas de la mano
- Manipulaciones y secuencias
- Secuencias de masaje
- Pasar a la acción
- Tratamientos específicos
- Reacciones
- Aplicación para distintos colectivos



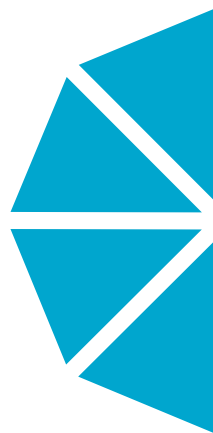
## 2. Reflexología del tronco

- Reflexología de la espalda
  - Morfología de la espalda
  - Valoración de la espalda
  - Patologías de la espalda más habituales
  - Manipulaciones
  - Secuencia general
- Reflexología del abdomen y el tórax
  - Morfología del abdomen y el tórax
  - Valoración de la parte anterior del tronco
  - Patologías más habituales de la parte anterior del tronco
  - Manipulaciones
  - Secuencia general
- Pasar a la acción en la espalda y la parte anterior del tronco
- Tratamientos específicos y secuencias del tronco
- Reacciones de la reflexología del tronco
- Aplicación de la reflexología del tronco para distintos colectivos
  - Niños
  - Tercera edad
  - Embarazadas
  - Personas con discapacidad

## Módulo 6: Reflexología auricular y facial

### 1. Reflexología auricular

- Morfología de la oreja
- Referencias anatómicas de la oreja
- Valoración de la oreja
- Patologías más frecuentes de la oreja



- Localización de las áreas reflejas de la oreja
- Manipulaciones y secuencias
- Secuencias de masaje
- Pasar a la acción
- Tratamientos específicos
- Reacciones
- Aplicación para distintos colectivos

## **2. Reflexología facial**

- Morfología de la cara
- Referencias anatómicas de la cara
- Valoración de la cara
- Patologías más frecuentes de la cara
- Localización de las áreas reflejas de la cara
- Manipulaciones y secuencias
- Secuencias de masaje
- Pasar a la acción
- Tratamientos específicos
- Reacciones
- Aplicación para distintos colectivos

